



**NEUROLOGICAL SURGERY & SPINE SURGERY, S.C.**  
1 WESTBROOK CORPORATE CENTER, SUITE 800  
WESTCHESTER, ILLINOIS 60154-5742  
PHONE (708) 343-3566 FAX (708) 343-3585

[www.illinoisneurospine.com](http://www.illinoisneurospine.com)

**ANDREW S. ZELBY, M.D., F.A.A.N.S.**  
Assistant Professor of Neurosurgery  
Rush University Medical Center  
Board Certified Neurosurgeon

**FRANCISCO J. ESPINOSA, M.D., Ph.D.,  
F.R.C.S.(C), F.A.C.S.**  
Board Certified Neurosurgeon

**SEAN A. SALEHI, M.D., F.A.A.N.S.**  
Former Assistant Professor of Neurosurgery  
Northwestern University  
Board Certified Neurosurgeon

**KIMBERLY J. MERCURIO, M.D.**  
Physical Medicine and Rehabilitation  
Board Certified Physiatrist

## INSTRUCCIONES DE ALTA POST-OPERATORIA

### Disectomia Cervical Anterior con Fusion

#### Actividad:

1. Si a Usted se le dio un collarin Miami-J lo tiene que usar todo el tiempo. (collarin blanco con azul obscuro) excepto en la regadora como se le indica abajo.
2. Usted puede caminar y usar las escaleras como lo pueda tolerar. No es necesario que se quede en su casa.
3. Evite actividades extenuantes, como agacharse cargar, y toser la espalda. No cargar objetos de mas de 5-10 libras (2.5 - 5 kg) por 2 semanas.
4. Evite manejar por 3 semanas.
5. Se puede Usted banar al segundo dia despues de la cirugia. Use el segundo collarin para banarse, y mantenga seco el collarin Miami-J.
6. Usted puede tener relaciones sexuales, siempre y cuando Usted sea la pareja passiva por 3 semanas.
7. Usted puede consumir su dieta normal.
8. Si usted fuma, obtengase de fumar y de estar con personas que fuman. Fumar, interfiere con la union del hueso que se le ingerto en el cuello durante la cirugia.

#### Medicamentos:

1. Tome los medicamentos para el dolor como se recetaron. Si el dolor no es muy severo, Usted puede tomar Tylenol simple unicamente. No tome medicamentos como Advil , Motrin, Aleve, Naprosyn, etc. Estos interfieren con la incorporacion ( fusion) del hueso en el cuello.
2. Si a Usted le receto un relajante muscular, como el Robaxin / methocarbamol o Soma / carisprodol, Tome una Tableta 3 veces al dia.
3. Si Usted sufre de constipacion , Tome leche de magnesia como se indica en la botella.

#### Visitas depues de la cirugia:

1. Llame porfavor a la oficina de el doctor para hacer una cita (708) 343-3566. Se le necesita ver 2 semanas despues de la cirugia , a menos que se la indicado otra cosa.
2. Llame al doctor si Usted desarrolla cualquier de los sintomas siguientes :
  - a. Dolor Severo
  - b. Fiebre
  - c. Dificultad al tragar o para respirar
  - d. Sangrado en la herida quirurgica
  - e. Inflamacion, enrojecimiento o secrecion de la herida.
  - f. Usted puede llamar si tiene alguna duda o pregunta .
3. Si usted necesita otra receta, favor de llamar durante horas de oficina (7:00 a.m. – 3:30 p.m.) de Lunes a Viernes (708) 343-3566