



## **NEUROLOGICAL SURGERY & SPINE SURGERY, S.C.**

1 WESTBROOK CORPORATE CENTER, SUITE 800

WESTCHESTER, ILLINOIS 60154-5742

PHONE (708) 343-3566 FAX (708) 343-3585

[www.illinoisneurospine.com](http://www.illinoisneurospine.com)

**ANDREW S. ZELBY, M.D., F.A.a.n.S.**

Assistant Professor of Neurosurgery  
Rush University Medical Center  
Board Certified Neurosurgeon

**FRANCISCO J. ESPINOSA, M.D., Ph.D.,**

**F.R.C.S.(C), F.A.C.S.**

Board Certified Neurosurgeon

**SEAN A. SALEHI, M.D., F.A.a.n.S.**

Former Assistant Professor of Neurosurgery  
Northwestern University  
Board Certified Neurosurgeon

**KIMBERLY J. MERCURIO, M.D.**

Physical Medicine and Rehabilitation  
Board Certified Physiatrist

### **Discharge Instructions**

### **Instrucciones para el cuidado postoperatorio**

**•Discectomía Lumbar o Laminectomía,**

**•Discectomía Cervical Posterior.**

#### **Actividad:**

1. Puede caminar y usar las escaleras según lo tolere. Debe quedarse en casa.
2. Evite las actividades estenuas, como agacharse, levantar cosas pesadas o torcer el cuerpo. No levante nada que pese más de 5 o 10 libras por las próximas 2 semanas.
3. Trate de evitar el manejar por una semana.
4. Se puede bañar en la regadera al día siguiente de la cirugía. Trate de que el agua no golpee directamente el área de la cirugía, más bien deje que el agua le escurra solamente por encima del área de la incisión.
5. Puede tener relaciones sexuales siempre y cuando usted sea la pareja pasiva por las próximas 2 semanas.
6. Trate de sentarse en un reclinador las primeras 2 semanas después de la cirugía. Solamente para comer se puede sentar en una silla recta por las próximas 2 semanas.
7. No hay restricciones en sus alimentos.

#### **Medicamentos:**

1. Tome sus medicamentos que le fueron recetados conforme los necesite, siguiendo las indicaciones. Si no necesita tomar medicamento fuerte para el dolor, entonces nada más tome el desinflamatorio como el NaproxenEC que le fue recetado.
2. Si lo que le recetaron fue un medicamento para relajar los músculos, como el Robaxin o el methocarbamol, tómelo 3 veces al día.
3. Si tiene estreñimiento, tome leche de magnesia siguiendo las indicaciones de la botella.

#### **Atención postoperatoria:**

1. Llame a la oficina del doctor y pida una cita (708)343-3566. Es necesario que su médico le examine 2 semanas después su cirugía, a menos que se le haya indicado otra cosa.
2. Llame a su médico si tiene alguno de los siguientes síntomas:
  - Dolor muy fuerte
  - Fiebre
  - Desangrado del área operada
  - Hinchazón, rojez, o supuración del área operada.
3. Puede llamar si tiene alguna otra duda o preocupación, según lo necesite. Ahora si lo único que necesita es más medicamento, entonces llame durante horas de oficina y pida que le surtan su receta. Los horario de oficina son de:7:00am a 4:00pm de lunes a viernes